

## FILE UNICO ECM

PROVIDER: INTERCONTACT SRL - VIA ZONGO 45 61121 PESARO

TITOLO EVENTO: **LA COMPLESSITA' DELLA FRAGILITA' NELL'ANZIANO**  
EDIZIONE 1, CENTRO CONGRESSI KURSAAL

PERIODO DI SVOLGIMENTO: 22/23 SETTEMBRE 2022

DESTINATARI: **MEDICO** (medicina generale, medicina interna, geriatria, cardiologia, neurologia, endocrinologia, diabetologia, psichiatria, psicologia, farmacia), **FARMACISTA** (territoriale, ospedaliero), **INFERMIERE**, **DIETISTA**, **PSICOLOGO**

### OBIETTIVO FORMATIVO:

N 8: INTEGRAZIONE INTERPROFESSIONALE E MULTIPROFESSIONALE, INTERISTITUZIONALE.

ORARI: DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 19.30, DALLE 9.00 ALLE 17.30

CREDITI ASSEGNATI: **6 CREDITI ECM**

### RAZIONALE SCIENTIFICO:

Il processo di invecchiamento della persona è caratterizzato dal progressivo aumento della complessità della vita umana. Il convegno vuole mettere in evidenza le interazioni tra la componente biologica, fisica e anche quella psicosociale che nel tempo saranno sempre più strette e correlate tra di loro.

Importante è conoscere le patologie più invalidante dell'anziano ma anche avere un approccio multidimensionale che possa migliorare gli aspetti diagnostici e terapeutici.

Tra questi, la demenza rappresenta una delle sfide continua ed in espansione, che interessa tutte le classi sociali.

La recente pandemia ha messo ulteriormente in luce la complessità della fragilità nell'anziano con correlazioni tra eventi sociali, conseguenze psicologiche e salute somatica.

In particolare sono emesse due problematiche: la solitudine e la l'ageismo.

La solitudine è l'espressione del bisogno degli altri, il bisogno di vicinanza, il bisogno di affetti, che molte volte si contrappongono con esigenze di salute.

L'ageismo, è un atteggiamento culturale di discriminazione dell'anziano in ragione dell'età e limitano l'intensità degli interventi in generale ed in particolare l'azione di cura rivolta al singolo anziano nel momento di maggiore bisogno.

Certamente queste osservazioni non devono portare ad un scetticismo sulle conquiste della medicina, ma devono spronare sempre più ad interventi sulla prevenzione delle malattie, creare ecosistema per invecchiare bene e migliorare la qualità di vita, sempre più a lungo in salute.