



SEGRETERIA DI STATO  
SANITA' E SICUREZZA SOCIALE

San Marino 15 aprile 2013/1712 d.F.R.

## COMUNICATO STAMPA

In data odierna la Segreteria di Stato Sanità e Sicurezza Sociale, in collaborazione con la Fondazione Gilberto Terenzi, ha presentato il Progetto FeD "Prendersi cura di chi cura".

Al giorno d'oggi l'80% dei pazienti affetti da demenza vive in ambiente domestico, pertanto sono i familiari a dover far fronte quotidianamente alla pesante responsabilità e all'impegno di assistere e curare il proprio congiunto.

Il sentimento di solitudine, l'inevitabile cambiamento nella personalità del malato e la logorante sensazione, di perdita e di abbandono da parte del proprio familiare, porta la persona ad isolarsi e affrontare da sola questa sofferenza.

In questo contesto è chiaro che occuparsi di pazienti affetti da demenza significa prendersi cura anche dei loro familiari.

Un importante strumento di aiuto in tal senso è rappresentato dall'organizzazione di gruppi di familiari che si incontrino in presenza dello psicologo finalizzati ad offrire loro uno spazio per potersi confrontare su problematiche difficili e comuni.

I care-givers possono da una parte condividere difficoltà e sentimenti negativi, dall'altra trovare sostegno reciproco nell'accettare i continui cambiamenti nella relazione con il congiunto, attraverso lo scambio e l'elaborazione di esperienze, capacità e competenze.

Ad ogni partecipante viene chiesto di condividere le proprie esperienze ed emozioni, sapendo ascoltare quelle degli altri, nel rispetto della disponibilità di ognuno a sapersi mettere in gioco.

Con questo progetto il nostro tentativo è quello di implementare la rete di aiuto e valorizzare le risorse al fine, di migliorare la qualità di vita sia dei pazienti che dei loro familiari.

Ufficio Stampa  
Segreteria di Stato  
Sanità e Sicurezza Sociale

REPUBBLICA DI SAN MARINO

Via Scialoja, n.40 - 47893 Ca'lungo  
[Info.sanita@gov.sm](mailto:Info.sanita@gov.sm) - [www.sanita.sm](http://www.sanita.sm)

Tel. +378 (0549) 883040  
Fax +378 (0549) 883044